

QUELLES FRAPPÉES PAR LA PÉNURIE



© Illustration / BELCAIMAGE

Une application pour savoir utiliser les plantes médicinales

ALICE DEJONCKHEERE

Après s'être rendu compte du manque cruel d'informations sur les plantes médicinales, Mélanie Poivre, pharmacienne, a développé sa propre application. Elle référence plus de 120 plantes et vous explique comment les utiliser en fonction de vos symptômes. Pharmacienne depuis de nombreuses années, Mélanie Poivre s'est spécialisée dans les plantes médicinales. « J'ai toujours aimé les plantes, j'ai d'abord fait des recherches sur leur toxicité », explique-t-elle.

« L'idée est de proposer une réponse claire, sourcée et adapté à chacun »

Mélanie Poivre

« J'étais occupée à faire mes courses quand j'ai vu une dame âgée se demander si elle devait prendre telle ou telle plante pour son problème. Ça m'a mis la puce à l'oreille : il fallait une source d'information sérieuse et fiable pour les plantes », raconte la pharmacienne. Le seul problème était de trouver comment proposer ce nouveau service. « Il fallait un outil qu'on a toujours sur soi. Tout le monde est connecté maintenant, alors une application sur le téléphone était parfaite », souligne Mélanie.

APPLICATION MOBILE

Elle se lance donc dans la création d'une application gratuite, un projet ambitieux : Fytotip. Après deux ans d'écriture, de réflexion et de design, elle la sort enfin sur toutes les plateformes (Apple et Android). On peut faire ses recherches via les

plantes, mais aussi via les symptômes. « L'idée est de proposer une réponse claire, sourcée et adapté à chacun : femme enceinte, enfant ou sous traitement », souligne la créatrice. L'application ne se limite pas aux tisanes ou sirops : elle inclut des huiles essentielles et des gélules. Chaque fiche est documentée et illustrée. « J'ai sourcé chaque information pour que les plus curieux puissent s'informer davantage », explique Mélanie Poivre. Des contre-indications sont aussi mises en avant, selon le traitement que vous prenez ou si vous allaitez. L'application est accessible à tous, même aux personnes qui maîtrisent moins les outils numériques : « Je voulais que chacun puisse comprendre comment elle marchait, j'ai donc demandé à des gens qui n'y connaissaient rien et à des personnes âgées de regarder. » Mélanie a dessiné elle-même la



Mélanie Poivre a créé une application gratuite pour référencer les plantes médicinales. © D.R.

structure de l'application. Un jeune développeur, Junior Coco, l'a aidée à monter son projet. « Je lui expliquais point par point ce que je voulais, j'avais mon idée en tête depuis longtemps », souligne-t-elle. Grâce à son mari, qui est biologiste, les photos ont pu être référencées facilement.

PLANTES

Si certaines plantes sont connues et poussent dans nos jardins, comme le pissenlit ou l'ortie, l'appli n'oublie pas les trésors végétaux du monde. « L'idée n'est pas d'inciter à cueillir n'importe quoi, mais bien d'acheter des bons produits et surtout dans les endroits adéquats », confirme-t-elle. Devenant de plus en plus rare, l'arnica est, par exemple, interdite de cueillette. Mélanie pense déjà à agrandir son site. Il compte plus de 120 plantes mais elle espère en rajouter d'autres à l'avenir. Cette pharmacienne prévoit aussi de proposer des points de ventes sérieux pour les différents produits.

Vous pouvez télécharger l'application sur Apple et Android : Fytotip. ■



L'application propose presque 120 plantes différentes. © D.R.

NOMBRE DE MÉDECINS POUR 100.000 HABITANTS À MONS-BORINAGE

Communes	2022	2023	2024
Boussu	88,8	109,6	118,3
Colfontaine	89,4	95,7	106
Dour	172,5	99,3	114,7
Frameries	103,9	102,2	106,1
Hensies	73,6	95,9	102,7
Honnelles	77,7	96,6	96,6
Jurbise	99,9	105,1	119,6
Lens	57,7	59,2	64,7
Mons	90,3	90,4	102,7
Quaregnon	72,5	50,5	63,3
Quévy	136,8	132,1	146,9
Quiévrain	126,9	99,7	102
Saint-Ghislain	117,1	114	130,6