

## Fytotip

Entre rigueur scientifique et passion pour la nature, Mélanie Poivre, chercheuse et enseignante de notre entité, a développé Fytotip, une application innovante pour mieux connaître les plantes médicinales et apprendre à les utiliser en toute sécurité.



Spécialisée dans l'étude des plantes, notamment celles utilisées en médecine traditionnelle chinoise, Mélanie poursuit actuellement un doctorat à l'ULB, auprès du service de néphrologie expérimentale. Sa thèse porte sur la toxicité du magnolia, un arbre que l'on retrouve pourtant fréquemment dans nos jardins.

En parallèle de ses travaux de recherche et de nombreuses publications scientifiques, Mélanie enseigne également dans une école secondaire, en option assistant en pharmacie, où elle a cœur de transmettre son savoir et sa passion.

### Fytotip, l'application qui reconnecte aux plantes

Son intérêt pour les plantes remonte à l'enfance : son grand-père cultivait des herbes aromatiques et c'est lui qui lui a transmis ce goût pour le monde végétal. Cette idée de transmission et de partage de savoirs sous-tend aujourd'hui Fytotip. L'objectif est de proposer des informations rigoureuses, scientifiquement fondées et régulièrement actualisées afin de favoriser une utilisation plus éclairée des plantes ou de produits dérivés. Fytotip se veut ainsi avant tout un outil de connaissance et de vulgarisation.

Une démarche d'autant plus utile que de nombreux produits sont aujourd'hui facilement accessibles, que ce soit en parapharmacie ou en grande surface.

Gratuite, simple et intuitive, l'application permet d'effectuer des recherches par symptôme ou par plante et rassemble des informations issues de sources fiables. Particularité intéressante : les effets indésirables sont présentés en premier, afin d'encourager une utilisation prudente et mesurée. Les différentes formes d'usage y sont également expliquées (tisane, hydrolat, huile essentielle, etc.) et une plante de saison est régulièrement mise à l'honneur.

Fruit d'un véritable travail de titan, Fytotip répertorie déjà plus de 120 plantes et continue de s'enrichir. Mélanie a déployé ce projet avec l'aide de son mari, biologiste, et d'un jeune développeur qui a conçu l'arborescence afin qu'elle puisse l'alimenter facilement.

L'application a dépassé les 7000 téléchargements, principalement en Belgique et en France. Mélanie aime d'ailleurs la présenter avec humour comme son « quatrième bébé ». Parmi les projets à venir : la traduction de Fytotip en néerlandais et en anglais.

### Une application en pleine croissance

Pour faire connaître davantage le projet, Mélanie s'est entourée de stagiaires qui l'accompagnent dans le développement du site internet et de la présence sur les réseaux sociaux, notamment sur TikTok. Des tisanes ont également été développées et sont commercialisées via le site ou dans des boutiques partenaires.

Petite anecdote : plusieurs photos illustrant l'application ont été prises dans la commune, aux marais d'Harchies ou le long du RAVeL.

Mélanie tient toutefois à rappeler que Fytotip n'est pas un outil d'autodiagnostic et ne remplace en aucun cas un avis médical. Il s'agit avant tout d'un support d'information et d'accompagnement pour mieux comprendre les plantes de nos jardins ou d'ailleurs.

Une belle invitation donc à redécouvrir, avec curiosité et vigilance, les plantes qui nous entourent.



# Fytotip

Application disponible sur l'Apple Store et le Play Store  
Page Facebook : Fytotip  
Site : <https://fytotip.com>  
Instagram : @fytotip  
fytotip@gmail.com